

**MÉTODOS DE AUTOPROTECCIÓN  
PARA LÍDERES SOCIALES  
AMENAZADOS**

**PACIFISTA !**

**DIVERGENTES**



# EN EL TRABAJO



Establezca horarios de atención y evite reuniones a altas horas de la noche. De ser necesarias, procure asistir y permanecer acompañado.



Cambie su rutina e identifique rutas alternas para ir a sus lugares y en lo posible concurridas. También cambie sus horarios de llegada y salida.



Procure tener conocimientos básicos de defensa personal y use sistemas de alarma comunitaria y medios de comunicación como celulares y 'walkie talkies'.



Evite llamar la atención y en lo posible mantenga un perfil bajo.



**X** No abra correos electrónicos con asuntos o remitentes sospechosos y, evite contestar mensajes o llamadas amenazantes desde su correo electrónico o celular.

**PACIFISTA !**

**DIVERGENTES**

# EN EL TRABAJO



En caso de una llamada de amenaza, mantenga la conversación el mayor tiempo que pueda para obtener la mayor cantidad de datos.



Evite hacer encuentros en su casa y en lugares externos establezca salidas de emergencia, refugios probables y puntos de acceso.

Preste mucha atención a las personas que asisten a las reuniones de su organización.



Evite involucrar a su familia en situaciones de trabajo que puedan ponerla en riesgo.

**PACIFISTA !**

**DIVERGENTES**

# EN EL DIARIO VIVIR



Establezca redes de apoyo con entidades como la Cruz Roja, hospitales y/o Policía. Comente información personal y laboral solo con personas de confianza.



Antes de iniciar cualquier relación personal o laboral, procure conocer la mayor información posible sobre la persona.



Cuide sus documentos personales. Evite dejarlos al alcance de personas desconocidas o sospechosas que quieran identificarlo.



Procure tener documentos importantes -como títulos y escrituras- en lugares seguros.



Solicite el acompañamiento de personas de confianza u organismos no gubernamentales a zonas rurales o urbanas desconocidas.

**PACIFISTA !**

**DIVERGENTES**

# EN EL DIARIO VIVIR



Identifique conductas sospechosas o posibles situaciones de riesgo que puedan conllevar a que sea víctima de algún ataque o atentado.



Denuncie a las autoridades cualquier situación que represente una posible amenaza: panfletos, llamadas, mensajes, cartas, etc.



Sospeche cuando le ofrezcan oportunidades económicas o de trabajo con sueldos o remuneraciones excesivas.



No establezca contacto de ninguna naturaleza con personas desconocidas y cuyas intenciones seas inciertas.



Establezca un grupo dentro de su comunidad u organización que se encargue de tener una reserva de medicamentos y alimentos que puedan ser utilizados en caso de situaciones de emergencia.

**PACIFISTA !**

**DIVERGENTES**

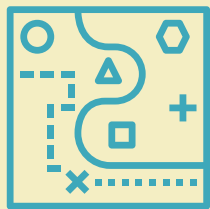
# EN LO PERSONAL



Al establecer cualquier tipo de relación con alguien, identifique si tiene algún interés extraño por sus actividades y compruebe si lo que dice es cierto.



Realice capacitaciones sobre el riesgo que puede enfrentar tanto usted como su comunidad al entablar relación con actores armados.



No suministre información a extraños sobre algún inmueble o sobre procesos de restitución de tierras.

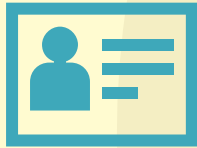


Al desplazarse, procure cambiar de ropa o peinado para confundir a sospechosos.

**PACIFISTA !**

**DIVERGENTES**

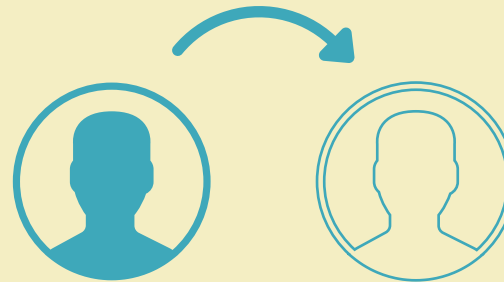
# EN LO PERSONAL



Guarde documentos como cédula, carné de salud, licencia de conducción, y tarjetas de crédito o débito sin que estén a la vista.



Trate de utilizar otra billetera con poco efectivo y tarjetas que no lo identifiquen, para confundir si lo obligan a entregar documentos.



Tenga una historia "ficticia" pero creíble sobre su identidad, ocupación y actividades, con el fin de identificarse ante extraños.

**PACIFISTA !**

**DIVERGENTES**

# EN LA CASA



Dialogue con sus hijos e indíqueles que suministrar información personal a desconocidos puede ponerlos en riesgo.



Asegúrese de que sus hijos queden siempre bajo el cuidado de personas de confianza.



Evite que familiares abran la correspondencia y ni usted, ni ellos, acepten por ningún motivo paquetes o sobres desconocidos.



Establezca comunicación constante con su familia a la hora de desplazarse de un lugar a otro, y procure hacerlo en compañía.



Tanto al salir como al llegar a su hogar, y antes de acostarse, revise que todas las puertas y ventanas estén cerradas y aseguradas.

**PACIFISTA ! DIVERGENTES**



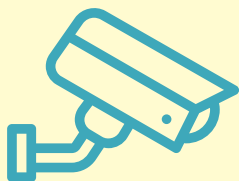
# EN LA CASA



Ubique lugares en el interior de su vivienda desde los cuales se pueda ver hacia fuera sin ser visto. Por ejemplo, espejos o pequeñas ranuras en las puertas.



Evalúe rutas de escape o salidas de emergencia dentro de su casa, finca o parcela y socialícelas con su familia.



Intente instalar elementos como campanas, cámaras, detectores o sistemas de iluminación en los lugares que frecuenta, para que tenga un panorama visible de lo que tiene a su alrededor.

**PACIFISTA ! DIVERGENTES**